

# Personal- und Händehygiene

## persönliche Hygiene

regelmässiges waschen, duschen, Zähne putzen  
keine Strassenkleidung/ Schuhe in Küchen tragen  
keine Arbeitskleidung außerhalb der Küche tragen  
Kleidung und Schuhe sind sauber zu halten  
Kopfbedeckung deckt Haare komplett ab  
im Küchenbereich nicht rauchen  
niemals über LM niesen  
niesen in ein Papiertuch oder Oberarm

## Händehygiene

kein Handschmuck (z.B. Ringe tragen)  
keine langen, oder verschmutzte Fingernägel  
Abputzen der Hände an der Arbeitskleidung meiden  
Hände nur mit Einwegpapiertüchern trocknen  
bei Wunden/ Hautverletzungen Schutz tragen  
(wasserdichtes Pflaster, Fingerling, Einweghandschuhe)  
Arbeiten mit rohen in den Verkehr gebrachten LM  
nur mit Einweghandschuhen bearbeiten

**bei Magen- / Darmerkrankungen oder Fieber den Vorgesetzten informieren und gegebenenfalls zum Arzt gehen. Absolutes Arbeitsverbot**



WAS	WANN	WIE	WOMIT
			tragen Sie hier Ihre Produkte ein
Hautschutzmittel	vor hautschädigender Tätigkeit ggf. mehrfach täglich	gründliches Eincremen	
Hände waschen mit Seife	vor jeder Schicht, sonst nur bei Verschmutzungen	siehe oben	
Hände desinfizieren	vor jeder Schicht, nach jedem Toilettengang, vor und nach Arbeiten mit kritischen LM, nach Arbeiten mit Geld, nach jeder Pause	gemäß Herstellerempfehlung	
Schutzhandschuhe tragen	hautschädigend Tätigkeiten- z.B. Umgang mit aggressiven Reinigungsmitteln	nur mit trockenen und sauberen Händen tragen. Handschuhe müssen aus glattem reinigungsmittel-resistentem Material sein	
Hautpflege	nach der Arbeit	gründliches Eincremen der Hände	

